

## Besonderheiten:

### Hütten Seminare 2011

Entdecke dein wahres Selbst!

### Spirituelle Reisen 2011

Abenteuer – Urlaub – Spiritualität

Genauere Informationen zu den Hütten Seminaren  
und den Reisen erhalten Sie auf Anfrage!

### Information und Anmeldung:

Helmut Ranalter tel: 0043-(0)4274-50 110  
e-mail: [helmut@akshahkristall.at](mailto:helmut@akshahkristall.at)  
[www.akshahkristall.at](http://www.akshahkristall.at)

## Einladung in die „Welt der Entspannung“



## Überblick 2011

Veranstaltungen mit  
**Helmut Ranalter**

Im „Mandala“  
Trattningteichstraße 41, 9535 Schiefing

## Meditationsabende

**Meditation ist die Auseinandersetzung mit sich selbst  
– mit seiner inneren Stille!**

Abschalten vom Alltag, Kräfte sammeln, sich selbst tief erfahren,  
all das kann Meditation bewirken!  
Die Meditationstechniken aus unterschiedlichen Traditionen bieten viele Möglichkeiten, sich selbst näher zu kommen. Aggressionen loslassen, Stressabbau, die Auseinandersetzung mit sich selbst u.v.m. ... Du bist herzlich eingeladen!!!  
Die Meditations-Abende sind sowohl für Anfänger wie auch für meditationserfahrene Menschen geeignet!

**Mittwoch, 09. November    Mittwoch, 07. Dezember**

## Lemuria Abende

**Fragen und Antworten - Interessante Gespräche - Rituale**

Drei aufeinander folgende Abende, an denen wir uns intensiv mit Lemuria auseinandersetzen und die lemurianischen Energien „hautnah und live“ erleben!

**Achtung Terminänderung!**

**Donnerstag, 27. Oktober    03. November    10. November**

Die Zeiten: jeweils von 18:30 – 21:00 Uhr,  
Kosten: jeweils € 18,00 pro Abend  
Bitte mitbringen: Decke und Sitzkissen!

## Reiki Abende

**Die Kraft der heilenden Hände spüren ...**

Erfahrungen austauschen und gemeinsam üben! Bei den Reiki Abenden steht das Miteinander von Gleichgesinnten im Vordergrund.  
Für Menschen, die Reiki kennen lernen möchten, gibt es die Möglichkeit sich zu informieren und Reiki am eigenen Körper zu spüren. Die Abende werden durch Meditationen oder anregende Gespräche abgerundet!

**Mittwoch, 16. November    Mittwoch, 14. Dezember**

Die Zeiten: von 18:30 – 21:00 Uhr,  
Kosten: € 18,00 pro Abend  
Bitte mitbringen: Decke und Sitzkissen!

## Reiki Einweihungen

**Einweihungen in die universelle Lebensenergie**

Reiki ist eine einfache und effektive Methode, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren, sich zu entspannen und sich selbst „Gutes zu tun“!

**Sonntag, 10. Dezember**

Die Zeiten: jeweils von 9:00 – ca. 16:00 Uhr  
Preise auf Anfrage  
Bitte mitbringen: Decke und Sitzkissen!